

講座のご案内

令和8年度
前期

申し込み締切日

4月21日(火)必着

7月7日(火)必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月 ～ 6月	2
J-2	からだと健康のハナシ	5月 ～ 6月	2
J-3	AI時代のメディアを考える	6月	2
J-4	知られざる音楽史の女性たち	6月 ～ 7月	2
T-1	女性起業家ビギナーズサロン<第13期>	7月 ～ 8月	2
J-5	わたしの一歩がまちを変える	7月 ～ 8月	3
T-2	心を整え、私を彩るレジリエンス	7月	3
T-3	親子で育ちあう乳幼児期の子育て講座	7月 ～ 8月	3
T-4	多様な人でつくる、これからの防災	7月 ～ 8月	3
K-1	私らしい働き方を描く職場復帰準備セミナー 1	8月 ～ 9月	3
T-5	AI時代のデジタル技術を学んでみよう	9月	4
J-6	託児ボランティア養成講座 1	9月	4
J-7	点訳ボランティア入門講座 1	9月 ～ 10月	4
イーブルなごや相談室の支援プログラム			7
女性のための総合相談			7

- 企業向け研修のご案内 4
- イーブルなごや・フェスティバル 2026 5
- 公開講座のご案内 6
- 自主学習グループ開設講座のご案内 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・サポートが必要な方へ 8

※講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。
※発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

対等・公平
EVEN
+
ABLE
できる・可能

イーブル
E-ABLE

イーブルなごや

男女平等参画と女性教育の連携で いい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<https://e-able-nagoya.jp/>

指定管理者: 有限会社アイ・ティー・オー



J-1 水曜	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月20日～6月17日	10:00～12:00 第3回は10:30～12:00	女性 無料 託児
1 5/20	ともに生きる社会のしくみを知る ～障害者施策と支援のいま～	名古屋市健康福祉局障害福祉部 職員	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることができる社会について一緒に考えましょう。 ★現地学習の交通費等実費は自己負担となります。 定員 20人 託児 20人・200円 受講料 無料 回数 5回 会場 第1・2 集会室 (第1・2・4・5回) 現地学習 (第3回)	
2 5/27	生活空間のユニバーサルデザイン ～誰もが過ごしやすい環境とは～	南山学院大学 准教授 井澤 幸		
3 6/ 3	【現地学習:トヨタ産業技術記念館】技術と工夫が カタチにするユニバーサルデザイン	トヨタ産業技術記念館 職員		
4 6/10	挑戦を支えるものづくり ～義足開発に込める思いから学ぶこと～	松本義肢製作所 義肢装具士 橋場 義浩		
5 6/17	学習を振り返って ～思いを伝え合おう～	名古屋市教育委員会 社会教育主事		

J-2 火曜	【名古屋市立大学連携】 からだと健康のハナシ	5月26日～6月16日	10:30～12:00	女性 無料 託児
1 5/26	リプロダクティブ・ヘルス/ライツって何?	名古屋市立大学 准教授 鈴木 幸子	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、子宮がんや子宮の病気、治療の選択、そしてライフステージごとの健康管理を学びます。自分自身の健康を意識した生活をめざしませんか。 定員 30人 託児 20人・160円 受講料 無料 回数 4回 会場 第4 集会室	
2 6/ 2	女性のからだの変化と月経のメカニズム	名古屋市立大学 講師 田中 泉香		
3 6/ 9	子宮の病気を正しく知る	名古屋市立大学 助教 伴野 千尋		
4 6/16	子宮頸がん・子宮がんを予防する	名古屋市立大学 講師 北折 珠央		

J-3 金曜	AI時代のメディアを考える	6月5日～6月19日	10:00～12:00 第1回は10:30～12:00	女性 託児
1 6/ 5	【公開講座】情報はどうつくられる? ～ニュース制作の現場から学ぶ～	中日新聞編集局生活部 加藤 祥子	本講座では、AI の仕組みや情報がどのように作られているのかを学びながら、AI が表現する“女性像”やそこに現れる“社会のまなざし”を考えます。AI時代に必要なメディアリテラシーを養う講座です。 ☆この講座は「AI時代のデジタル技術を学んでみよう」(T-5)と連携した講座です。 定員 30人 託児 20人・120円 受講料 600円 回数 3回 会場 第4 集会室 (第1回はホール)	
2 6/12	社会を学習する AI ～データにひそむジェンダーバイアス～	名古屋工業大学 ダイバーシティ推進センター 副センター長 武藤 敦子		
3 6/19	メディアと向き合う力 ～情報との距離を考える～	金城学院大学 教授 桐原 健真		

J-4 火曜	知られざる音楽史の女性たち	6月30日～7月28日	10:00～12:00	女性 託児
1 6/30	クララ・シューマン ～音に生きた女性～	名古屋市音楽大学 専任講師 山口 真季子	音楽史の中で本来の力が広く知られずにいた女性作曲家たちに光を当てます。時代の壁を越えて自らの音を奏でた女性たち。創ること、表現することの力を感じるとともに、彼女たちの生き方をたどりながら、女性がどのように自分たちの思いを貫き、創り続けてきたのかを考えます。 定員 30人 託児 20人・200円 受講料 1,500円 回数 5回 会場 第4 集会室	
2 7/ 7	弟と同じ夢を見た女性 ～ファニー・ヘンゼルの挑戦～			
3 7/14	妻という枠を越えて ～アルマ・マラーの生き方～			
4 7/21	「乙女の祈り」に込めた想い ～女性が音で社会と出会った時代～			
5 7/28	音で未来を紡ぐ女性たち ～ブルーランジェ姉妹とタイユフェール～			

T-1 土曜	女性起業家ビギナーズサロン<第13期>	7月4日～8月1日	13:30～16:00	女性 託児
1 7/ 4	起業の基礎知識と経営戦略の立て方	NPO 法人ビタショコ 理事 前川 幸廣	起業知識に加えて、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで意見交換し、個人で事業計画を作成し、最終日に発表会を行います。 ☆この講座は「令和8年度 名古屋市特定創業支援等事業」です。 4分野(経営、財務、人材育成、販路開拓)を受講することで名古屋市へ「特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明」を申請できます。 定員 24人 託児 20人・200円 受講料 5,000円 回数 5回 会場 生活科学研修室	
2 7/11	起業に必須の組織体制・人材育成の基礎知識	NPO 法人ビタショコ 理事 時任 春江		
3 7/18	起業に必須の税務・財務の基礎知識	税理士法人 TAG 経営 税理士 長瀬 充寛 宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正		
4 7/25	起業に必須の販路開拓の基礎知識			
5 8/ 1	ビジネスプラン コンペティション	NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 税理士 長瀬 充寛 中小企業診断士 宿澤 直正		

J-5
月曜わたしの一歩がまちを変える
～身近なことから始まる女性たちの挑戦～

7月6日～8月10日 10:00～12:00

女性 託児

1 7/6	夢がカタチに変わるまで ～喫茶店を拠点としたまちづくり～	喫茶はじまり 店長 高野 仁美
2 7/13	身近な困りごとを見逃さない ～安心のしくみをつくるという社会参画～	美 wash ランドリー fuwalis 代表 中山 由紀美
3 7/27	「私にもできる」はどこにある？ ～地域での役割を見つけるヒント～	わいわい子ども食堂プロジェクト 杉崎 伊津子
4 8/3	出会いがくれたきっかけ～外国にルーツのある子どもたちと地域をつなぐ居場所づくり～	NPO 法人トルシーダ 代表理事 伊東 浄江
5 8/10	選び方を変えるだけで社会が動く ～私たちができる小さなアクション～	結日 代表 梅澤 ルミ子

身近な暮らしや地域の中に新しい価値を見だし、行動を起こしている5人の女性を迎えます。それぞれの実践から、好きなことや得意なことを社会と結び、誰もが自分らしく輝ける生き方を考えます。身近な一歩が未来を変える、そんな気づきを得る講座です。

定員 30人 託児 20人・200円
受講料 1,500円 回数 5回
会場 第4集会室

T-2
金曜心を整え、私を彩るレジリエンス
～「折れない」よりも「しなやか」習慣～

7月10日・7月17日 14:00～16:00

女性 託児

1 7/10	自分の気持ちを大切にし、 こころを軽くするしくみ	株式会社 愛知心理教育ラボ 代表取締役 毛受 誉子
2 7/17	イライラ・不安を味方にする “今ここ”とマインドフルネス	

★精神科及び心療内科に通院中の方は、必ず主治医にご相談のうえお申し込みください。

仕事、子育て、介護、そして地域のこと、忙しい毎日に必要なのは、強引に突き進む強さではなく、柳の枝のようにしなやかに受け流し、何度でも立ち上がれる力「レジリエンス（心の回復力）」です。ワークを通じて、自分を大切に心豊かな毎日へとつながるヒントを、一緒に見つけてみませんか。

定員 24人 託児 20人・80円
受講料 1,000円 回数 2回
会場 第4集会室

T-3
水曜

親子で育ちあう乳幼児期の子育て講座

7月29日～8月26日 10:00～12:00

一般 託児

1 7/29	子どもの気持ちに寄り添い、ともに育ちあう子育て	金城学院大学 准教授 日比野 直子
2 8/5	イヤイヤ期から性のことまで乳幼児の育ちを考えよう	金城学院大学 教授 仁里 文美
3 8/19	夜泣き・寝ぐずりを気質から考える 親子の眠り	ねんねブーケ 代表 三橋 かな
4 8/26	あそびが育てる子どものこころとからだ	名古屋学芸大学 教授 渡辺 桜

乳幼児期は、子どもの未来を育む大切な土台づくりの時期です。子育ては関わり方も、遊びも、睡眠もすべてが親子で「いっしょに育ちあう」プロセスです。この講座では、日々の関わりの中にある育ちのヒントを見つけながら、子どもとの関係を見つめ直してみよう。

☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。

定員 24人 対象 乳幼児の親
受講料 1,200円 託児 20人・160円
回数 4回 会場 生活科学研修室

T-4
金曜多様な人をつくる、これからの防災
～もしもの避難生活と備え～

7月31日・8月7日 14:00～16:00

どなたでも 無料 託児

1 7/31	もしものに備える、多様な人々と取り組む 私たちの避難生活	防災・減災を考える自主グループ エンジェルランプ 椿 佳代
2 8/7	話し合ってつくる私たちの備え	

☆この講座は、「防災教育の現場から～女性の声は何を変えてきたのか～」(E-5)と連携した講座です。
☆この講座は、防災・減災を考える自主グループ「エンジェルランプ」と連携して開催します。

自然災害が身近に起こる今、防災は家庭や地域で日常的に考えることが求められています。多様な人々と話し合い、体験を通して一緒に考えます。固定的な性別役割分担にとらわれず、互いに支え合う防災のあり方を学びます。

定員 20人 託児 20人・80円
受講料 無料 回数 2回
会場 第4集会室

K-1
火曜私らしい働き方を描く職場復帰準備セミナー1
～WLBと私のキャリアデザイン～

8月25日・9月8日 10:00～12:00

一般 無料 託児

1 8/25	保育園で成長する子どもと仕事で成長する 自分の姿をイメージしよう	名古屋市立保育園の園長先生 キャリアコンサルタント
2 9/8	先輩ゲストの日常から復帰後の自分の 生活をシミュレーションしよう	先輩ゲスト 2人 キャリアコンサルタント

育休後の働き方を自分らしくデザインするために、価値観の棚卸しや復職後の生活イメージづくりを行います。先輩の経験談も参考にしながら、長期的なキャリアを前向きに考える時間です。同じ立場の人と共に考えてみませんか。

定員 20人 対象 育児休業取得中の方
受講料 無料 託児 20人・80円
回数 2回 会場 生活科学研修室
※6か月から小学校入学前まで

※WLBとは「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」のことです。

申し込み締切日 4月21日（火）必着

7月7日（火）必着（申し込み方法は裏表紙をご参照ください）

T-5 水曜

AI時代のデジタル技術を学んでみよう

9月2日～9月16日 19:00～20:30

一般 託児

1 9/2	AIとは何か ～AIを知って理解して活用する～	ヒューマンアカデミー株式会社 佐々木 昌美	AI・アバター・e スポーツ、最先端のデジタル技術の進歩と、それらがどのように活用されているのかを理解します。AIを活用し、自分自身の今後の働き方や生活に役立てましょう。 ☆この講座は、「AI時代のメディアを考える」(J-3)と連携した講座です。 定員 24人 託児 20人・120円 受講料 1,500円 回数 3回 会場 第4集会室
2 9/9	アバターとは何か ～仮想空間で広がる学び・交流・地域活性～		
3 9/16	eスポーツとは何か ～ゲームは娯楽からスポーツへ～	ヒューマンアカデミー株式会社 伏屋 龍偉	

★本講座は実際に機器を使用してパソコン等の操作を学ぶものではありません。

J-6 金曜

託児ボランティア養成講座1

9月4日～9月25日 10:00～12:00

一般 無料 託児

1 9/4	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。 定員 20人 託児 20人・160円 受講料 無料 回数 4回 会場 第4集会室
2 9/11	子育て支援の必要性 ～親・子・支援者の関わり～	椋山女学園大学 准教授 清 葉子	
3 9/18	乳幼児期の子どもを知る ～心と体の発達～	愛知淑徳大学 准教授 小野 美和	
4 9/25	乳幼児のけが予防と救急法	東海学園大学 教授 石田 妙美	

J-7 月曜

点訳ボランティア入門講座1

9月7日～10月5日 10:00～12:00

一般 無料 託児

1 9/7	視覚障害とは？&点字の歴史	名古屋ライトハウス光和寮 藤下 直美	「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動してみましょう。 ☆この講座は点訳グループ「六国会」と連携して開催します。 ☆後期に「入門講座2」が開催される予定です。 ★テキストは「点訳のてびき第4版(全視情協発行)」を使用します。 定員 20人 託児 20人・160円 受講料 無料 (別途テキスト代1,540円) 会場 第4集会室 回数 4回
2 9/14	現代仮名遣いと点字独自の仮名遣い		
3 9/28	数字の書き表わし方		
4 10/5	パソコン点訳について		

企業向け研修のご案内

事前申し込みが必要。先着順。

一般 無料 託児

R-1 ハラスメント防止研修 ～アクティブバイスタンダーの一人になろう～

7月15日(水) 19:00～20:30

セクハラやパワハラ、暴力や差別が発生した際に、見て見ぬふりをせず積極的に行動する第三者(アクティブバイスタンダー)を育むことを目的とした研修です。ハラスメントの基礎を学ぶとともに、「そのとき、自分はどうすればいいのか？」を考えることで、自分事としてとらえることができるようになります。

講師 フローリッシュ社労士事務所
特定社会保険労務士 新美 智美
対象 中小企業等の従業員・管理職
会場 生活科学研修室 **定員** 20人
受講料 無料 **託児** 20人・40円

申し込み方法 ①電話052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ(<https://e-able-nagoya.jp/>)にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から
※託児の申し込みは講座開始1週間前(締切日は17:00)までです。

指定管理者からのお知らせ



企業向けイーブルなごや出張講座 (先着順2件・無料)

市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。
 申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

市民企画公募委託事業 (締切5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。
 令和8年10月～令和9年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。
 申し込み方法等の詳細はHPを参照してください。

イーブルなごや・フェスティバル2026

どなたでも

無料

テーマは「自分の人生 自分らしく」です

主催：イーブルなごや・フェスティバル2026 実行委員会、イーブルなごや

6/23～6/29は
男女共同参画週間です

2分の1 B紙展示

5月29日(金)～6月28日(日)

イーブルなごやで活動しているグループが紙面から情報発信します。



全館オープングループ活動デー

6月27日(土)

「活動紹介」「作品紹介」「講演会」「ものづくり」「話し合い」など、日頃のグループ活動をオープンにします。



舞台発表

6月28日(日)

イーブルなごやで活動しているグループによる舞台発表です。観て、聴いて、楽しんで、つながりましょう！



※全館オープングループ活動デー、舞台発表の詳細は、5月上旬ごろ完成予定の案内リーフレットにてお知らせします。お楽しみに！

■ 特別講演会

主催：名古屋市、名古屋市教育委員会
運営：イーブルなごやE-3 親も子も、自分らしく生きるために
～個性を尊重する子育てと、キャリア形成のヒント～

6月13日(土) 14:00～15:30

親として、市民として、そして個人として――。

私たちは日々「自分らしさ」を模索しながら生きています。子育て・キャリア・生き方をテーマに、誰もが明日を少し軽やかに生きられるヒントをお届けします。親も子も、変化の中で大切なことを一緒に探してみませんか。

講師

エッセイスト／メディアパーソナリティ／
昭和女子大学現代ビジネス研究所 特別研究員 小島 慶子

会場

ホール

託児

20人・40円

定員

350人 整理券のための事前申し込みが必要



撮影者・河内彩

※申込方法等詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

L-1 家事から見えるアンコンシャス・バイアス
～役割の「当たり前」を見直そう～

実行委員会企画・主催講座

6月17日(水) 14:00～16:00

家事や育児にまつわる「当たり前」は、無意識の思い込みから生まれているかもしれません。世代を超えて集まり、家事をテーマに語り合うことで、自分の中のアンコンシャス・バイアスに気づききっかけをつくります。気軽に参加できる交流型セミナーで気づきを深めてみましょう。

ファシリテーター

指定管理者 有限会社アイ・ティー・オー

会場

第4集会室

定員

30人

託児

20人・40円

※申込方法等詳細は、5月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。

公開講座のご案内

事前申し込み不要、当日先着順受付 手話通訳・要約筆記つき

会場 ホール

定員 350人

託児 20人・40円 (開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども)

※申し込みは各開催日の1週間前(締切日は17:00)までに電話にて受付



【名古屋市美術館共催】【特別展にみる女性たち 2026】

スウェーデン・テキスタイルの魅力

5月29日(金) 10:30~12:00

名古屋市美術館
学芸員 森本 陽香

【託児申し込み締切日 5/22 (金)】

「いま」を読み解く J-3 「AI時代のメディアを考える」の第1回

**情報はどこから得られる？
～ニュース制作の現場から学ぶ～**

6月5日(金) 10:30~12:00

中日新聞編集局生活部
加藤 祥子

【託児は「AI時代のメディアを考える」の受講者のみ】

「いま」を読み解く

E-4

**声をあげた女性たち、これからのわたしたち
～参政権と女性の政治参加～**

7月12日(日) 10:30~12:00

椋山文学園大学
准教授 大木 直子

【託児申し込み締切日 7/5 (日)】

「いま」を読み解く

E-5

防災教育の現場から ～女性の声は何を変えてきたのか～

8月22日(土) 10:30~12:00

名古屋市港防災センター
防災教育アドバイザー 近藤 ひろ子

☆この講座は「多様な人々でつくる、これからの防災
～もしもの避難生活と備え～」(T-4)と連携した講座です。

【託児申し込み締切日 8/15 (土)】

「いま」を読み解く

E-6

私の選択と社会をつなぐフェムテック

9月6日(日) 10:30~12:00

学び舎 mom 株式会社
代表取締役 矢上 清乃

【託児申し込み締切日 8/30 (日)】

自主学習グループ開設講座のご案内

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。
多くの方の参加をお待ちしています。

らくらく斉唱

～人生100年時代を笑って歌って～

火・月 G-1

笑うこと!歌うこと!お喋りすること!楽しいことを集めました。

5月12日(火)・18日(月)・26日(火)・6月1日(月)・9日(火) 10:30~12:00

学習プログラム ◆主催 コーラス華

- ① 5/12(火) 呼吸法・発声法
- ② 5/18(月) 故郷・茶摘・夏は来ぬ 他
- ③ 5/26(火) 早口言葉・唱歌を中心に
- ④ 6/1(月) 故郷・茶摘・夏は来ぬ 他
- ⑤ 6/9(火) みんなでメロディを歌いましょう

会場 大研修室

受講料 無料

対象定員 一般・10人

カラオケ教室

月 G-2

人前で歌謡曲の新曲を歌えるように楽しく練習しませんか。

5月25日(月)~7月27日(月) 9:30~11:30

学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会

- ① 5/25 練習曲、1曲目を紹介
- ② 6/8 1曲目を練習
- ③ 6/22 1曲目を練習、仕上げる
- ④ 7/13 新しい曲、2曲目を練習
- ⑤ 7/27 2曲目を練習、仕上げる

会場 多目的室

受講料 2,000円

対象定員 一般・10人

初めての手あみ〈基礎から学ぶ〉

木 G-3

手あみの基礎から学びます。
棒針あみか、かぎ針あみを選択できます。

6月11日(木)・6月25日(木) 10:00~11:30

学習プログラム ◆主催 つながれと3R

- ① 6/11 手あみの基礎を習う
- ② 6/25 前回あんだものをボシエットや
ハンドカバーにしよう

会場 第7研修室

受講料 1,000円

対象定員 一般・6人

申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。
締切日は、4月21日(火) 必着。

費用は講座初日に会場でお支払いください。



学習支援託児のご案内

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを
利用している方の託児をします。

月	実施日	申し込み開始日
4	20日(月)・24日(金)	4月7日(火)
5	11日(月)・22日(金)	4月21日(火)
6	8日(月)・23日(火)	5月18日(月)
7	8日(水)・22日(水)	6月22日(月)
8	4日(火)・21日(金)	7月17日(金)
9	9日(水)・29日(火)	8月18日(火)

託児時間 10:00~12:00

対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの
子ども 20人

申し込み方法 上記申し込み開始日の午前9時から
電話による先着順受付
052-331-5288

申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

託児実費 1回 40円

お願い 「託児願い」の提出や託児実費の納入は
実施日の1週間前までをお願いします。

託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センター・イーブルなごや
の講座・事業、空室、ボ
ランティア、グループ、
会場等の情報を調べ
ることができます。



e-なごや

e-なごや 検索

インターネットで「親学」「なご
や学」「現代の課
題」の講座を「いつ
でも」「どこでも」
受講できます。



動画で見るイーブルなごや

公式YouTubeチャンネルです。
「これってジェンダ
ー平等ですか?」な
ど動画で学ぶこと
ができます。



イーブルなごやX
(IBTwitter)

公式Xアカウントです。講座・イ
ベント情報などを公開していま
す。ぜひフォローをお願いします。



あいモンX(IBTwitter)

フォローをお願いします!

教育委員会生涯学習課
からのお知らせやおす
め情報などを、あい・
あい・あいさつ活動の
マスコット「あいモン」が
元氣なあいさつとともに
ポストします。



相談室では、電話相談やLINE相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識（法律セミナー）

自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚と財産分与

S-1

- ◆日時：5月19日（火） 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人
- ◆会場：視聴覚室

離婚と子ども

S-2

- ◆日時：9月15日（火） 13:30～15:30
- ◆講師：愛知県弁護士会所属弁護士
- ◆対象：一般 ◆定員：50人 ◆会場：視聴覚室
- ※セミナー終了後、相談員による「グループ相談会」（30分程度）を実施します（事前申し込み不要）。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

S-1, S-2 申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。（先着順受付）

- 1 電話での申し込み 052-331-5288
- 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
- 3 ホームページの講座案内から申し込み <https://e-able-nagoya.jp/>（開催日1週間前まで）
イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV 理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア

精神的なDVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。

- ◆日時：4月21日（火）13:30～15:00
6月27日（土）13:30～15:00★
8月18日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性 ◆定員：20人程度 ◆会場：第1相談事業室
- ★イーブルなごや・フェスティバル2026のワークショップとして行います。
- ※講座終了後、希望者を対象に「交流会」（30分程度）を実施します（事前申し込み不要）。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。

DVによるトラウマ理解とセルフケア

DVによる傷つき（トラウマ）についての理解を深め、DV・トラウマによる影響を減らす方法について情報をお伝えします。

- ◆日時：7月14日（火）13:30～15:00
- ◆対象：女性
- ◆定員：20人程度
- ◆会場：第1相談事業室

申し込み方法

託児の詳細につきましてはお問い合わせください。 052-321-2760（相談専用ダイヤル）

おしらせ

全国一斉
女性の権利
ホットライン

男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。

- ◆日時：6月23日（火）10:00～15:00
- ◆内容：女性の権利一般
- ◆対象：女性
- 電話相談 052-323-7830 なやみゼロ
- 面接相談 1人30分程度、予約制（無料）
- 予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための 総合相談

専門の相談員などが、
ご相談に応じています。
まずは電話またはLINEで
ご相談ください。

電話

月・火・金・土・日曜日/10:00～16:00
水曜日のみ/10:00～13:00/18:00～20:00

LINE

月曜日 13:00～16:00
水曜日 17:00～20:00

※休室日/毎週木曜日（祝日の時は翌金曜日休室）、
祝日、年末年始

◆電話相談専用ダイヤル 052-321-2760

つながろう

◆LINE 相談

LINE アプリから、右記二次元コードまたはID「@154huepp」を検索して友だち登録



◆面接相談※1＜予約制＞

託児利用可（実費40円が必要、予約制）

◆専門相談＜予約制＞

●法律相談（弁護士）

- ◇女性への人権侵害相談 ※2
（DV、セクシュアル・ハラスメントなど）
・月1～2回（金曜日）
13:30～15:30

◇女性弁護士による一般相談 ※3

- ・5月16日（土）・7月18日（土）
・8月22日（土）・9月19日（土）
13:30～15:30 電話相談専用ダイヤルにて
前月の1日から受け付け

●こころの相談 ※2

- ◇精神科医などによる相談
・月1回程度

- ※1 電話相談で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。
- ※2 面接相談の後、必要に応じてご利用いただけます。
- ※3 事前面接の必要なくご利用いただけます。

講座申し込みについて 1 2 3 のいずれかの方法でお申し込みください。

講座によって対象（女性または男性、育児休業取得中の方など）が決まっているものがあります。申し込むときに、事前に各講座の対象をご確認ください。

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

申し込み方法		締切日必着	★ 料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。
往信（表面）	返信（裏面）		
85 〒460-0015 往信 イーブルなごや 行 名古屋市中区 大井町7番25号	85 郵便番号 返信 あなたの名前 あなたの住所	※何も記入しないでください	①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日(託児希望者のみ記入) ⑦必要なサポート※
【往復はがき記入例】		返信（表面）	往信（裏面）

※以下のことが必要な方はご記入ください。

手話通訳、要約筆記、資料の点訳、資料の拡大、車いすのご用意など

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。

締切日は 17:30 まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ)

<https://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

■ 手続き方法 ■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切 2 日後以降にお知らせします。
- ★有料の講座は、右記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講料のお支払いが必要です。開館時間内に受付けます。お越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

講座番号	J-1, J-2, J-3, J-4, J-5, T-1, T-2, G-1, G-2, G-3.	J-6, J-7, T-3, T-4, T-5, K-1.
申し込み締切日	4月21日(火)	7月7日(火)
手続き期限	5月8日(金)	7月24日(金)

- ★定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット ③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始日1週間前(締切日は17:00)までです。

託児について

- ◆すべての主催講座（G 講座除く）に託児が付きま。
- ◆対象は講座初日において満 1 歳（講座 K-1 は 6 ヶ月）から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は 20 人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぽぽ」（女性会館施設ボランティア）が主に行います。

託児説明会 & 託児室で遊ぼう 要予約

5月8日(金) 10時～12時

7月24日(金) 10時～12時

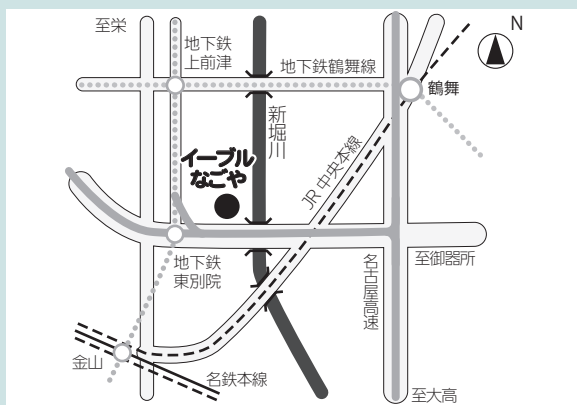
対象：講座に参加する方、今後講座受講や学習支援託児を予定の方

1歳未満のお子さんとの同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

サポートが必要な方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
- ※講座開催日の 1 週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015

名古屋市中区大井町 7 番 25 号

TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00 ～ 21:00

(日曜・祝休日は 17:00 まで)

◎休 館 日…毎月第 3 木曜日、年末年始

- 地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩 3 分
- 市バス金山 26 系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

- 施設利用者駐車場 有料
- ＜利用料金 1 回 300 円 (30 分以内は無料)＞
- ※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ

<https://e-able-nagoya.jp/>

